別紙2 【活動計画】〔 硬式テニス 〕部

◇ 年間目標

礼儀を重んじ、学業を最優先したうえで、部活を通して心身の健全な成長を図り、
都大会本戦の進出を目指す。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	7	1	8
2年	9	6	15
3年	7	0	7
4年			
合計	23	7	30

◇ 顧問名・部活動指導員名

高橋 裕和
西室 章子
加藤 八千代
峰岸 正則（外部指導員）

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5日
【休養日】 毎週 水曜日 と 日曜日
【活動時間】
（平日） 2時間程度
（週休日等） 3時間程度
【活動場所】 校内のテニスコート

◇ 大会等の主な記録

令和４年度	令和５年度	令和６年度
東京都テニス選手権大会 ダブルス5回戦進出 （男子）	都立対抗テニス大会 3回戦出場（女子）	東京都高等学校新人テニス選手権大会 団体の部 男子団体 3 回戦進出

◇ 今年度の参加大会

〇高体連選手権大会（個人・団体）
〇都立対抗テニス大会（個人・団体）
〇高体連新人大会（個人・団体）

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
（週休日の活動日数）5 日	（週休日の活動日数）5 日	（週休日の活動日数）5 日	（週休日の活動日数）5 日	（週休日の活動日数）4 日	（週休日の活動日数）3日
基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング

10月	11月	12月	1月	2月	3月
（週休日の活動日数）3日	（週休日の活動日数）4日	（週休日の活動日数）3 日	（週休日の活動日数）2 日	（週休日の活動日数）3 日	（週休日の活動日数）4 日
基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、基礎トレーニング